JUNIOR CYCLE SPANISH · FREE REVISION SHEET

Daily routine & reflexive verbs

↗ Léim

Learning outcomes: 1.20, 2.1 (2017 spec, exams 2027–2028) · 1.15, 2.1 (2025 spec, 1st years from Sept 2026). Play the game: **leim.ie/routine-order-up.html**

1. Spot the pattern

Me levanto a las siete. · ¿A qué hora **te** levantas? · Mi hermano **se** levanta a las ocho.

The little word in front of the verb is the **reflexive pronoun**. It matches the person, just like the ending. In the dictionary these verbs end in **-se** (*levantarse* = to get yourself up): the *-se* comes off, goes in front and changes: **me, te, se, nos, os, se**.

2. levantarse (get up)

Person	Pronoun + verb
yo	**me** levanto
tú	**te** levantas
él / ella / mi madre	**se** levanta
nosotros	**nos** levantamos
vosotros	**os** levantáis
ellos / mis padres	**se** levantan

Same pattern: **ducharse** (have a shower) · **lavarse** los dientes / la cara · **peinarse** (brush your hair) · **afeitarse** (shave) · **maquillarse** (put on make-up) · **relajarse** (relax).

3. Stem changers ("boot" verbs)

Verb	yo	nosotros
despertarse (wake up) e→ie	me desp**ie**rto	nos despertamos
acostarse (go to bed) o→ue	me ac**ue**sto	nos acostamos
dormirse (fall asleep) o→ue	me d**ue**rmo	nos dormimos
vestirse (get dressed) e→i	me v**i**sto	nos vestimos

The stem changes for yo, tú, él/ella and ellos, **not** for nosotros / vosotros. Also: me **pongo** el uniforme · **salgo** de casa · **vuelvo** a casa · **hago** los deberes · las clases **empiezan**.

4. Three traps

+ infinitive	The pronoun goes on the end and still matches the person: Me gusta levantar**me** tarde. · Tengo que ducharme. · Antes de acostar**me**, leo. · Mi hermano tiene que levantar**se**.
Body parts	Use el / la / los, not "my": Me lavo **los** dientes (not ~~mis dientes~~) · Me lavo **la** cara · Me lavo **el** pelo.
Reflexive or not?	*Me lavo* (I wash myself) but *Lavo el coche* (I wash the car). *Me despierto* (I wake up) but *Despierto a mi hermano* (I wake my brother).

5. Putting the day in order

Order	primero (first) · luego (then) · después (after that) · más tarde (later) · por último / finalmente (finally)
How often	siempre (always) · normalmente (usually) · a veces (sometimes) · nunca (never)
When	por la mañana / tarde / noche · a las siete **de la mañana** · los días de colegio (school days) · los fines de semana (weekends) · **antes de** / **después de** + infinitive: después de cenar

Culture: in Spain breakfast is often small, many secondary schools finish around half two, **la comida** (the main meal) is at about 2–3 pm, **la merienda** (a snack) at about 6, and **la cena** at 9–10 pm.

Model answer: *Los días de colegio me despierto a las siete y me levanto enseguida. Primero me ducho y luego me visto. Desayuno cereales y salgo de casa a las ocho. Vuelvo a casa a las cuatro y hago los deberes. Después de cenar, me relajo y me acuesto a las diez y media. ¡Pero los fines de semana me levanto muy tarde!*
Exam tip: "Describe a typical day" is a favourite Writing task: use the pronouns, one or two stem changers, times and sequencers, and add a contrast (weekdays / weekends). In Listening, catch the times and who it is: *me levanto* (me) or *se levanta* (someone else)?

PRACTICE · 30 QUESTIONS

Lucas's day and the bathroom timetable

↗ Léim

El blog de Lucas · Un día normal

¡Hola! Me llamo Lucas, tengo catorce años y vivo en Salamanca. Os cuento un día normal. Los días de colegio me despierto a las siete menos cuarto, pero no me levanto hasta las siete porque ¡tengo mucho sueño! Primero me ducho y me lavo los dientes. Luego me visto: en mi instituto no llevamos uniforme, así que me pongo unos vaqueros y una sudadera. Desayuno muy poco: un vaso de leche con galletas. Salgo de casa a las ocho y cuarto y voy al instituto andando con mi vecino Álex. Las clases empiezan a las ocho y media y terminan a las dos y media. Vuelvo a casa y como con mi madre a las tres: es la comida más grande del día. Por la tarde hago los deberes, y los martes y los jueves voy a entrenar al baloncesto. A las seis meriendo un bocadillo de jamón. En mi casa cenamos tarde, a las nueve y media, y después de cenar me relajo: leo o veo una serie. Me acuesto a las once, pero mi hermana pequeña, Irene, se acuesta a las nueve. Los sábados son diferentes: ¡me levanto a las once y desayuno churros con mi padre!

A. Read Lucas's blog. Answer in English.

1. How old is Lucas and where does he live? _____
2. What time does he wake up, and when does he get up? ___
3. Why doesn't he get up straight away? _____
4. What does he do first? _____
5. What does he wear to school, and why? _____
6. What does he have for breakfast? _____
7. How does he get to school, and who with? _____
8. When do classes start and finish? _____
9. What does he do on Tuesdays and Thursdays? _____
10. When does Irene go to bed, and what is different on Saturdays? ___

¡ATENCIÓN! HORARIO DEL BAÑO · FAMILIA GARCÍA (de lunes a viernes)

6:30 – 6:45	Papá: se ducha y se afeita	**7:15 – 7:25**	Lucas
6:45 – 7:00	Mamá	**7:25 – 7:35**	Irene: se lava la cara y los dientes
7:00 – 7:15	Marta (¡solo quince minutos, Marta!)	**Por la noche**	Irene se baña a las ocho.

Nadie se ducha después de las diez y media: ¡los vecinos duermen! · Los fines de semana no hay horario.

B. Read the note on the bathroom door. Answer in English.

11. What does Dad do in the bathroom? _____
12. When is Marta's turn, and what is the message for her? ___
13. How many minutes does Lucas get? _____
14. What does Irene do in the morning? _____
15. When does Irene have a bath? _____
16. Why can't anyone shower after 10:30 pm? _____

PRACTICE · CONTINUED

Circle, write & fix

↗ Léim

C. Circle the right one.

17. Mi hermano **me / se** levanta a las ocho.
18. Me **despierto / desperto** a las siete.
19. ¿A qué hora te **acuestas / acostas**?
20. Me lavo **mis / los** dientes.
21. Me gusta **levantarme / me levanto** tarde.
22. Nosotros nos **vestimos / vistimos** rápido.

E. Find and fix the mistake.

28. Yo se levanto a las siete.
29. Mis padres se acosta a las once.
30. Antes de acostarse, leo un libro.

D. Write in Spanish.

23. I get up at seven.

24. What time do you go to bed?

25. My sister has a shower at night.

26. First I get dressed and then I have breakfast.

27. At weekends I get up late.

Challenge: write a blog post (6–8 sentences) like Lucas's about your school day. Say what time you wake up and get up, what you do first and then, what you have for breakfast, how you get to school, what you do after school, and what time you go to bed. Finish with how your weekend is different.

Answers

1. 14; Salamanca.
2. He wakes up at 6:45 and gets up at 7:00.
3. He's very sleepy.
4. He has a shower and brushes his teeth.
5. Jeans and a sweatshirt; there's no uniform at his school.
6. A glass of milk with biscuits.
7. He walks, with his neighbour Álex.
8. 8:30 to 2:30.
9. Basketball training.
10. At nine; he gets up at eleven and has churros with his dad.
11. He has a shower and shaves.
12. 7:00–7:15; only fifteen minutes!
13. Ten minutes (7:15–7:25).
14. She washes her face and brushes her teeth.
15. At eight in the evening.
16. The neighbours are asleep.
17. se
18. despierto
19. acuestas
20. los
21. levantarme
22. vestimos
23. Me levanto a las siete.
24. ¿A qué hora te acuestas?
25. Mi hermana se ducha por la noche.
26. Primero me visto y luego desayuno.
27. Los fines de semana me levanto tarde.
28. Yo **me** levanto a las siete. (yo → me)
29. Mis padres se **acuestan** a las once. (o → ue, and plural)
30. Antes de **acostarme**, leo un libro. (l → acostarme)