JUNIOR CYCLE SPANISH · FREE REVISION SHEET

Health and the body

↗ Léim

Learning outcomes: 1.11, 1.13 (2017 spec, exams 2027–2028) · 1.10, 1.12 (2025 spec, 1st years from Sept 2026). Play the game: **leim.ie/que-te-duele.html**

1. Spot the pattern

Spanish	English
Me duel**e la** cabeza.	I have a headache. (My head hurts.)
Me duel**en los** pies.	My feet hurt.
A mi madre **le** duele **la** espalda.	My mother's back hurts.

Doler works like *gustar*: one thing → **duele**, more than one → **duelen** · who? **me, te, le, nos, os, les** · use **el / la / los / las**, not *mi*: *Me duele la cabeza*, never *me duele mi cabeza*.

2. El cuerpo

la cabeza · head	la garganta · throat	el brazo · arm	la pierna · leg
los ojos · eyes	el cuello · neck	la mano · hand	la rodilla · knee
la nariz · nose	la espalda · back	el dedo · finger	el pie · foot
la boca · mouth	el estómago · stomach	el hombro · shoulder	el tobillo · ankle
los dientes · teeth	el oído · inner ear (earache)	la oreja · ear (outside)	las muelas · back teeth

3. Tengo, estoy or me duele?

Tengo + noun	fiebre (a temperature) · tos (a cough) · gripe (flu) · náuseas (I feel sick) · dolor de cabeza
Estoy + adjective	enfermo/a (ill) · resfriado/a (got a cold) · cansado/a · mareado/a (dizzy) · fatal
Me duele(n) + body part	Me duele el estómago. · Me duelen las piernas.

Accidents: *Me he cortado el dedo* (I've cut my finger) · *Me he roto la pierna* (I've broken my leg) · *Me he quemado con el sol* (I've got sunburnt).

4. Giving advice

Tienes que + infinitive	Tienes que ir al médico.
Debes + infinitive	Debes beber mucha agua.
No debes + infinitive	No debes comer tantos dulces.
Necesitas + noun	Necesitas una tirita.

Doctors say *toma, bebe, descansa* (tú) or *tome, beba, descanse* (usted). How often: *dos veces al día · cada ocho horas · después de comer*.

5. At the doctor's and the chemist's

They ask	You say
¿Qué te pasa? / ¿Qué le pasa? (polite)	Me duele mucho el oído. · Estoy resfriada.
¿Desde cuándo?	Desde ayer. · Desde hace dos días.
¿Tienes fiebre?	Sí, tengo treinta y ocho grados.
¿En qué puedo ayudarle?	¿Tiene algo para la tos?

el médico / la médica · el centro de salud (health centre) · la cita (appointment) · la receta (prescription) · las pastillas (tablets) · el jarabe (syrup) · la crema · la tirita (plaster) · urgencias (A&E) · **¡Que te mejores!** (Get well soon!)

Culture: look for the **green cross**: Spanish *farmacias* give lots of advice, and one *farmacia de guardia* in each area stays open at night. Emergency number: **112** (Spain and Ireland).
Irish link: *Tá tinneas cinn* ***orm*** (I have a headache), *Tá slaghdán* ***orm*** (I have a cold): Irish puts the illness "on" you; Spanish puts the person in front: ***Me*** *duele la cabeza.*
Exam tip: in Listening, note **what hurts**, **since when**, the **temperature**, the **advice** and **how often**. In Writing, illness is a classic excuse: *No puedo ir porque estoy enfermo: me duele la garganta y tengo fiebre.*

PRACTICE · 30 QUESTIONS

Hugo's terrible week

↗ Léim

Hugo lives in Madrid. He writes to his Irish friend Ciarán. Read his email.

Para: Ciarán · Asunto: ¡Qué semana! **Madrid, 14 de febrero**

¡Hola, Ciarán! ¿Qué tal? Lo siento, no te escribí la semana pasada porque estuve enfermo. El lunes por la mañana me desperté con mucho dolor de garganta y tenía fiebre: ¡treinta y nueve grados! Estaba fatal. Mi madre llamó al centro de salud y tuve una cita con la médica a las once. Me dijo que tenía gripe. Tuve que quedarme en la cama cuatro días, beber mucha agua y tomar un jarabe tres veces al día. ¡Qué asco de jarabe!

Lo peor es que el miércoles fue la excursión del instituto a Toledo y no pude ir. Ahora mi hermana Laura está resfriada: tiene tos y le duele la cabeza. Mi padre dice que en casa tenemos que comer más fruta y dormir más. Tiene razón: yo me acuesto muy tarde por el móvil.

¿Y tú? ¿Estás bien? ¿Llevas una vida sana? Escríbeme pronto. Un abrazo, Hugo

A. Answer in English

1. Why didn't Hugo write last week? _____
2. Give two problems he had on Monday morning. _____
3. Who rang the health centre? What time was the appointment? _____
4. What did the doctor say was wrong? _____
5. Give three things he had to do. _____
6. What did he think of the syrup? _____
7. What did he miss, and on what day? _____
8. What is wrong with Laura? _____
9. What does his father say the family has to do? _____
10. Why does Hugo go to bed late? _____

✚ FARMACIA SOL · Calle Mayor, 14
Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 · sábados, de 9:30 a 14:00 · domingos, cerrado.
Farmacia de guardia esta semana: Farmacia Luna, plaza de España, 3 (abierta 24 horas).
¡Nuevo! Los martes le medimos la tensión gratis. · **Junio:** protector solar, ¡dos por el precio de uno!

B. Read the chemist's sign. Answer in English.

11. When is Farmacia Sol open on weekdays? _____
12. It's Sunday night. Where can you go? _____
13. What is free on Tuesdays? _____
14. What is the special offer in June? _____

¿Qué te duele?

C. Duele or duelen?

15. Me _____ la espalda.
16. ¿Te _____ los ojos?
17. A mi abuelo le _____ las piernas.
18. Me _____ mucho el oído.

D. Tengo, estoy or me duele?

19. _____ fiebre.
20. _____ mareada.
21. _____ la garganta.
22. _____ tos.

E. Give your friend advice in Spanish (tienes que / debes…).

23. Me duelen las muelas.

24. Me he cortado el dedo.

25. Me he quemado con el sol.

26. Estoy muy cansado.

F. Write in Spanish.

27. My head hurts.

28. My sister has a temperature.

29. I've got a cold.

30. Get well soon!

Challenge: write a message to a Spanish friend (30–40 words). You can't go to their party on Saturday: say what's wrong, since when, and what the doctor said. End with a question.

Answers

1. He was ill.
2. A very sore throat; a temperature (39 degrees).
3. His mother. At eleven.
4. He had the flu.
5. Stay in bed four days; drink lots of water; take a syrup three times a day.
6. It was disgusting.
7. The school trip to Toledo, on Wednesday.
8. She has a cold: a cough and a headache.
9. Eat more fruit and sleep more.
10. Because of his phone.
11. 9:00 to 14:00 and 17:00 to 20:30.
12. Farmacia Luna, plaza de España 3 (open 24 hours).
13. Checking your blood pressure.
14. Sun cream: two for the price of one.
15. duele
16. duelen
17. duelen
18. duele
19. Tengo
20. Estoy
21. Me duele
22. Tengo
23. Tienes que ir al dentista.
24. Necesitas una tirita.
25. Debes ponerte crema (y no tomar el sol).
26. Debes acostarte más temprano.
27. Me duele la cabeza. / Tengo dolor de cabeza.
28. Mi hermana tiene fiebre.
29. Estoy resfriado/a. / Tengo un resfriado.
30. ¡Que te mejores!

Watch out: 15–18: *los ojos, las piernas* are plural → **duelen**. 27: *la* cabeza, not *mi* cabeza. 23–26: other good advice is fine too, as long as the verb after *tienes que / debes* is an infinitive.